

### **Aflastningstjenesten:**

Er et tilbud til pårørende som dagligt passer langvarigt og alvorligt sige hjemme.

Ordningen giver pårørende mulighed for nogle timers frirum ugentligt

Tilbuddet gælder pårørende i Randers Kommune og skal ses som en støtte og/eller et supplement til den professionelle hjælp, som hjemmeplejen yder.

### **Hvor ofte kommer aflasteren?:**

Vi tilbyder aflastning efter aftale – som regel op til 3 timer ugentligt.

En fast aflaster bliver tilknyttet hjemmet

### **Aflasterens opgaver:**

Aflasterne er modne og motiverede frivillige, som er til stede hos den syge på hjemmets betingelser, mens den pårørende er borte.

Aflasterne påtager sig ikke plejeopgaver, men er til stede, støtter og lytter. Der arbejdes under tavshedspligt.

### **Vågetjenesten:**

Vågetjenesten er et tilbud, som har til formål at yde støtte til døende og samtidig aflaste den pårørende.

Ordningen skal ses som en støtte og et supplement til og i samarbejde med den professionelle hjælp.

### **Hvor ofte kan der ydes hjælp?:**

Hjælpen kan ydes i alle døgnets timer – og som regel 3 – 4 timer ad gangen og maksimalt i 3 døgn.

Hjælpen tilbydes borgere i Randers Kommune.

### **Opgaver:**

Vågetjenesten ydes af modne og motiverede frivillige, som arbejder under tavshedspligt.

Den frivilligere er til stede og i nærvær med den døende, men der ydes ikke hjælp til plejeopgaver.

**Tilbud om aflastning eller vågetjeneste er gratis for brugerne.**